



Lundi

Après midi : Sortie Trappeur : Comme un trappeur. Apprenez à connaître la faune vivant dans nos montagnes

Mardi

Matin: 10H- Remise en forme avec le Nordic Walking
Marche avec bâtons adaptés durée 2H

Après midi : Sortie Trappeur : Comme un trappeur partez à la reconnaissance des empreintes, des traces et des indices de vie laissés par la faune sauvage.

Soirée : 18h30 – 23h Balade « la tête dans les étoiles »

Dans une ambiance conviviale, rejoignez à la lueur de la nuit, votre auberge où vous dégusterez un bon repas montagnard. RDV devant le magasin Grillet sports.

Mercredi

Matin : 10H- Remise en forme avec le Nordic Walking
Marche avec bâtons adaptés durée 2H



bureau des
guides du
mont aiguille

04 76 34 13 19
ou 06 60 88 12 67

Après midi : Biathlon : Equipés de raquettes et de carabines laser, participez à ce challenge pour petits et grands.

Jeudi

Matin : Initiation GPS : de 9H à 10H mode d'emploi, utilisation avec carte IGN...

Après midi : Chasse au trésor : GPS en main, partez à la recherche de trésors, dans des paysages magnifiques...

Soirée : 18h30 – 23h : Randonnée nocturne « A pas de loup » et rejoindre votre auberge où vous attends un délicieux repas montagnard.

Vendredi

Matin : Randonnée Grands Espaces, belle randonnée panoramique, lecture du paysage et observation possible de chamois, chevreuil.

Samedi et Dimanche

Journée ou demi journée de randonnée dans les massifs du Dauphiné :
Découvrez les Hauts Plateaux du Vercors ou des massifs environnant réalisez des belles ascensions..(sur réservation)*

Renseignements et réservations

Au bureau des guides **04 76 34 13 19 ou 06 60 88 12 67**
Sur place aux **magasins Grillet Sports et Dolo Sport**

Permanence par Jean Yves COUTURIER (06 60 88 12 67), Accompagnateur en Montagne, après le pot d'accueil et les lundis soirs après la sortie (Dans le hall du centre de vacances des Dolomites), en journée auprès des magasins de sports.

LIEU DE RENDEZ VOUS : Au centre de vacances des Dolomites. RDV : 9H et 14H.

TARIFS : HORS location raquettes

- journée : 30 €/pers - ½ journée : 16 €/pers- Nocturne avec repas : de 38€/pers

- Tarif famille (minimum 3 pers avec enfant de moins de 14 ans) :

½ journée : 13€/pers et journée : 25€/pers.

Activités cascade de glace, alpinisme et ski de randonnée :
Encadrement de sorties initiation, perfectionnement et de stages avec un Guide de Haute montagne : nous consulter pour dates et tarifs.

Le programme peut être modifié en fonction des conditions météo et de la demande.
SORTIES UNIQUEMENT SUR RESERVATION (5 participants minimum)

www.alpes-rando.com



info@alpes-rando.com

