



Marche Nordique Nordic Walking



Dossier d'inscription

Séjour du 1^{er} au 5 juin 2011

Autres dates, séjours pour groupe constitué, autres formules : sur demande

Nom.....Prénom.....

Tel :

Adresse.....

Mobile :

Code postal.....Ville.....

Date Naissance :

Mail :@.....

Taille :

Pratiquez-vous un sport de manière régulière ? OUI NON

PROGRAMME :

Installation mercredi 1er juin à l'Hôtel le Chalet en fin d'après midi. Il est possible d'aller vous chercher à la Gare SNCF de Monestier de Clermont (navette gratuite). Soirée rencontre et accueil au magasin Grillet Sports.

Jeudi: Rendez-vous à 9h30 à l'hôtel pour le Tour de Gresse en Vercors en Nordic Walking et techniques de base.

14h 30 L'Alpage du Serpaton en Nordic Walking

Vendredi : De St Guillaume à Monestier de CLT. à travers les villages en Nordic Walking, départ à 10h.

De 15 à 18h Tellement Spa : Piscine Acqua Bike et nage à contre courant, Jacuzzi, Sauna, Hammam... accès privé au groupe.

Samedi : 9h30 le Tour du Ménil, randonnée Nordic Walking, thématiques les plantes culinaires et médicinales

Dimanche : 9h30 Séance Finale en Nordic Walking.

Profitez du weekend fête de la Flore (expositions, conférences...)

Départ dans l'après midi.

Le programme peut être modifié par l'encadrant (conditions météorologiques ou autres...)

Coût total du séjour **510€ TTC par personne** soit:

- Hébergement à l'Hôtel le chalet*** 264€ en pension complète du mercredi soir dîner inclus au dimanche midi déjeuner inclus (boissons non comprises, suivant le programme le pique nique est préparé par l'hôtel).
- Bâtons de Nordic Walking Guidetti Vent des Fjords (fabriqué en France) Magasin Grillet Sports 80€ (ou matériel équivalent),
- Encadrement par des Professionnels diplômés 132.70€
- Tellement Spa 1 séance 33.30€.

Séjour aux débours. Chaque montant indiqué est reversé aux prestataires.

CONDITIONS GENERALES

- Je certifie que je n'ai pas de contre indication pour la pratique de cette activité de la part de mon médecin.
- Je suis titulaire d'une assurance couvrant cette activité.
- D'une manière générale, je m'engage à respecter les consignes des enseignants, les autres participants et les horaires.

Règlement par chèque ou virement (sur demande) A l'ordre Mr Jean Yves Couturier Accompagnateur en Montagne

Adresse : La Station Sport Evasion - 38650 GRESSE EN VERCORS

Pour la réservation : acompte de 30% du prix total du séjour (soit 170€).

Solde du séjour à régler 1 mois avant la date de départ du séjour (soit avant le 1^{er} mai 2011).

Je joins un règlement de € (acompte minimum 170€)

ANNULATION :

Du fait de l'organisateur :

- La totalité de vos versements vous sera remboursée.

- En dessous de 6 participants, le séjour peut être annulé. Dans ce cas, vous en serez informé au minimum 1 mois avant le départ et vous serez remboursé du montant total de votre acompte.

Du fait du client :

- L'acompte représentant 1/3 du prix du séjour (soit 170€) ne sera pas remboursé.

- Le solde sera remboursé suivant les conditions ci-dessous :

De 30 à 21 jours avant la date de départ : 25% du solde sera facturé. De 20 à 8 jours avant la date de départ : 50% du solde sera facturé.

De 7 à 3 jours avant la date de départ : 75% du solde sera facturé. Dans les 48 heures avant le départ : 100% du montant est facturé.

Date/...../2011.

Signature avec mention « lu et approuvé »

ALPES DAUPHINE RANDONNEE Tel. 06.60.88.12.67

Jean-Yves Couturier; BE Alpinisme, Accompagnateur en Montagne, Moniteur VTT, Moniteur Escalade. Instructeur Nordic Walking.

SPORT EVASION 38650 GRESSE EN VERCORS

Inspection académique de l'Isère N° EPSAAM05030900041- EPSESC05030900020 – EPSVTT05030900008 Escalade - VTT – Randonnée - RC MAIF 9972933

RC : MMA SNAM. Carte professionnelle Préfecture N°03896ED1517 N° SIRET 404 487 928 00016 - APEC 926C

www.alpes-rando.com info@alpes-rando.com Tel: +33 660 881 267